

آرتھرائٹس کے مریضوں کے لئے معلوماتی کتابچہ

جوڑوں کے درد کی دوائی: ہائڈرو ایکسی کلورو کوئین:

HYDROXYCHLOROQUINE

مجھے یہ HYDROXYCHLOROQUINE کیوں دی جا رہی ہے؟

اگرچہ یہ دوائی ملیریا (MALARIA) کے علاج کے لئے استعمال کی جاتی ہے مگر RHEUMATOID ARTHRITIS اور SLE میں بھی اثر دکھاتی ہے۔ یہ سوجن کم کر سکتی ہے جس سے درد اور جوڑوں کی اکڑاہٹ کم ہو جاتی ہے اور (SLE) کا (RASH) بھی بہتر کرنے میں مدد کرتی ہے۔

کب دوائی استعمال کرنی چاہیے؟

آپ یہ دوائی کھانے کے ساتھ یا کھانے کے بعد استعمال کریں۔

کتنی خوراک استعمال کروں؟

آپ کا ڈاکٹر اس بارے میں آپ کو بتائے گا۔ عام طور پر مکمل خوراک جیسے دو گولے HYDROXYCHLOROQUINE یعنی 400mg شروع کی جاتی ہے اور بعد میں آپ کا ڈاکٹر اسے کم کر سکتا ہے (یعنی ایک گولہ 200mg HYDROXYCHLOROQUINE) کچھ مریض

HYDROXYCHLOROQUINE ہفتہ میں دو مرتبہ لیتے ہیں۔ اگر ان کی بیماری قابو میں ہے۔

HYDROXYCHLOROQUINE درد کی دوائی نہیں ہے۔ اس لئے اگر آپ پہلے سے درد کی عام دوائیاں لے رہے ہیں تو انہیں جاری رکھیں جب تک آپ کا ڈاکٹر آپ کو منع نہ کرے۔

یہ دوائی اثر دکھانے میں کتنا وقت لے گی؟

HYDROXYCHLOROQUINE فوراً اثر نہیں کرتی۔ عموماً بارہ ہفتے تک اثر محسوس ہونا شروع ہوتا ہے۔

مضر اثرات کیا ہو سکتے ہیں؟

مضر اثرات عام نہیں ہیں۔ البتہ کچھ لوگوں میں جلد پر دھبے، بد بھمی، دست، سرد درد اور نظر میں دُھندلا پن ہو سکتا ہے۔ جب کہ HYDROXYCHLOROQUINE بعض اوقات آنکھ کے پچھلے حصے کو نقصان پہنچا سکتی ہے۔

مجھے کوئی خاص ٹیسٹ کی ضرورت تو نہیں؟

یہ دوائی شروع کرنے سے پہلے آپ کا ڈاکٹر آپ کے خون کا ٹیسٹ کروا سکتا ہے یہ دیکھنے کے لئے کہ آپ کا جگر اور گردے صحیح کام کر رہے ہیں۔ لیکن آپ کو متواتر خون کے ٹیسٹ کروانے کی کوئی ضرورت نہیں۔ اسی طرح آپ کا ڈاکٹر آپ سے آپ کی بیٹائی کے بارے میں بھی پوچھ سکتا ہے اور آپ کی نظر چیک بھی کر سکتا ہے اور اگر صحیح ہو تو پھر سالانہ آنکھ کا معائنہ کرے گا۔

کیا میں دوسری دوائیاں ساتھ لے سکتا ہوں؟

زیادہ تر دوائیاں HYDROXYCHLOROQUINE کے ساتھ لینا محفوظ ہے۔ لیکن اگر آپ کوئی نئی دوائی شروع کر رہے ہیں تو اپنے ڈاکٹر کو ضرور بتائیں کہ

آپ اس دوائی پر ہیں۔ بدبختی کے لئے کچھ دوائیاں یا جو عام دستیاب دوائیاں ہیں، HYDROXYCHLOROQUINE کو جسم میں جذب ہونے سے روکتی ہیں۔ اس لئے جب بھی کوئی ایسی دوائی لیں تو اپنے ڈاکٹر یا دواساز سے مشورہ کریں۔

کیا HYDROXYCHLOROQUINE حمل (PREGNANCY) کو اثر کرتی ہے؟

HYDROXYCHLOROQUINE عام طور پر حمل کے دوران نہیں استعمال کرنی چاہیے کیونکہ یہ بچے کو نقصان پہنچا سکتی ہے۔ اگر آپ بچہ چاہتے ہیں یا بچے کو دودھ پلانا چاہتی ہیں تو ڈاکٹر سے مشورہ کریں۔

کیا میں شراب پی سکتا ہوں؟

اگر آپ HYDROXYCHLOROQUINE لے رہے ہیں تو کوئی خاص وجہ نہیں ہے کہ آپ شراب سے اجتناب کریں۔

مزید معلومات کہاں سے حاصل کروں؟

اپنے ڈاکٹر اور دواساز سے رابطہ کریں

تمام دوائیوں کی پہنچ سے دور رکھیں